

DIPARTIMENTO MEDICO RIABILITATIVO  
Direttore: Dott. Marco Quercio

## **S. S. RIABILITAZIONE ORTOPEDICA E NEUROLOGICA**

Ospedale SS. Trinità  
via Ospedale, 4 - FOSSANO

### **OPUSCOLO INFORMATIVO**



**Buongiorno e ben arrivata/o presso la SS Riabilitazione Ortopedica e Neurologica. Di seguito troverà tutte le informazioni per il suo periodo di ricovero presso la ns Struttura. Le auguriamo Buona Lettura.**

#### **UBICAZIONE E CONTATTI**

Il reparto è situato al 1° piano lato ovest dell'Ospedale di Fossano.

È possibile contattare la struttura ai seguenti recapiti:

Tel. 0172 699434

e-mail: [riabilitazione.fossano@aslcn1.it](mailto:riabilitazione.fossano@aslcn1.it)

#### **INFORMAZIONI GENERALI**

Il reparto dispone di 2 letti di Day Hospital e 26 posti di ricovero ordinario in camere a 2 o 3 letti dotate di Smart TV. Sono presenti bagni in comune, un bagno assistito, una palestra, l'area di trattamento logopedico e neuropsicologico, il locale per il Day Hospital ed il soggiorno per attività ludico ricreative dotato di TV.

Al piano terra sono ubicate le palestre per la realizzazione del progetto riabilitativo individuale.

La dotazione tecnologica riabilitativa comprende apparecchiatura isocinetica, pedana stabilometrica, sistema Zebris per valutazione del cammino, treadmill, recumbent bike, cicloergometri, standing elettronico, sistema D-Wall, Teleriabilitazione con sistema Homing.

## CHI SIAMO

Un' *équipe* multiprofessionale si prenderà cura di Lei durante la degenza.

Dirigenti Medici:

**Dr.ssa Paola Emanuela Fina – Responsabile**

**Dr. Matteo Siccardi**

**Dr.ssa Virginia Tipa**

**Dr.ssa Margherita Freiburger**

**Dr.ssa Paola Bisoglio**

**Dr.ssa Annalisa Donalizio**

Coordinatrice Infermieristica:

**Dr.ssa Annalisa Raso**

Coordinatrice fisioterapisti e logopediste:

**Dr.ssa Maria Grazia Pisu**

## LA GIORNATA IN OSPEDALE

La Sua giornata è caratterizzata da trattamenti riabilitativi multidisciplinari e momenti di carattere sanitario:

Visita medica quotidiana congiunta con il personale infermieristico.

Fisioterapia: vengono effettuati trattamenti quotidiani per la valutazione e il trattamento delle disfunzioni presenti nelle aree della motricità e delle funzioni corticali superiori, utilizzando terapie fisiche, manuali, occupazionali e attrezzatura tecnologica specifica per riabilitazione.

Logopedia: valutazione e trattamento dei disturbi del linguaggio, della comunicazione, della voce, della deglutizione e delle funzioni corticali superiori correlate al linguaggio, counseling ai caregivers

Neuropsicologia: valutazione delle funzioni corticali superiori (orientamento, attenzione, memoria, funzioni esecutive, prassiche, costruttive..), sostegno psicologico ai pazienti e ai caregivers

Assistenza infermieristica durante la quale il personale eroga diverse attività:

Somministrazioni terapie farmacologiche, medicazioni.

Attività assistenziali per il soddisfacimento dei bisogni personali.

Preparazione per esami diagnostici e/o consulenze specialistiche ove necessario.

### Gli Orari dei pasti sono qui sotto riportati:

Colazione 8.15

Pranzo 12.00

Cena 18.00

## COSA PORTARE CON SÉ

Al momento del ricovero è necessario che Lei abbia con sé tuta, pigiama, calzature chiuse con velcro e suola in gomma, calzascarpe a manico lungo, oggetti per l'igiene personale (sapone, spazzolino da denti, specchio, dentifricio e asciugamani), calzascarpe, eventuali protesi auricolari e dentarie

## VISITA AI DEGENTI

Potrà ricevere un visitatore per paziente per volta, nei seguenti orari:

dal **lunedì** al **venerdì** dalle **15.45** alle **17.45**.

il **sabato**, la **domenica** e nei **giorni festivi** dalle **09.30** alle **11.30** e dalle **15.45** alle **17.45**.

Solo **in casi particolari** viene concordata con il personale un'autorizzazione all'assistenza al di fuori dell'orario di visita.

**I visitatori devono obbligatoriamente indossare la mascherina FFP2 per motivi igienici e di protezione nei suoi confronti.**

## VISITE MEDICHE E COLLOQUI

La visita medica è effettuata dalle ore 9.00 alle ore 11.30. Per pazienti con patologia neurologica sono previsti due incontri tra l'équipe riabilitativa e i parenti rispettivamente nelle prime e nelle ultime settimane di ricovero. È comunque possibile avere un colloquio con il personale medico su appuntamento.

## SERVIZI INTERNI ALL'OSPEDALE

Sono presenti Distributori di bevande e alimenti sia all'ingresso del reparto sia al piano terra (seguendo le indicazioni "BAR").

## ASSISTENZA

**Assistenza sociale ospedaliera:** interviene in caso di persone ricoverate in situazione di disagio e fragilità sociale al fine di garantire consulenza e sostegno durante la degenza e dopo la dimissione.

**Assistenza spirituale e cura dello spirito:** per la religione cattolica è presente una cappella al primo piano dell'ospedale. Il sabato e tutti i prefestivi alle 15.30 viene offerta una proposta religiosa (la Santa Messa è celebrata a sabati alterni, in alternativa, personale volontario guida il rosario o propone letture dei Testi Sacri)

## DIMISSIONE OSPEDALIERA

Al momento della dimissione, che avviene generalmente entro le ore 11.00, Le verrà consegnata:

- **Lettera di dimissione** per il suo Medico di Medicina Generale, indicante le cure riabilitative ricevute, eventuali esami diagnostici effettuati, la prescrizione delle terapie e le indicazioni relative ai successivi controlli.
- **Lettera di dimissione fisioterapica** e, quando necessarie, **logopedica** e **neuropsicologica**.
- La **Proposta di Percorso Riabilitativo Individuale**, che specifica le eventuali ulteriori necessità riabilitative ed il setting adeguato per la prosecuzione del trattamento.
- **Lettera di dimissione infermieristica**, ove necessaria.

## PRESCRIZIONE FARMACOLOGICA

Al momento della dimissione per gli utenti residenti sul territorio dell'Asl Cn1 è prevista la fornitura di farmaci prescritti i quali Le verranno dispensati dalla farmacia ospedaliera secondo le indicazioni del personale del reparto.

## CERTIFICATO DI RICOVERO E DI MALATTIA

**Certificato di ricovero:** lo può richiedere in Reparto al momento del ricovero e della dimissione.

**Certificato di malattia:** lo può richiedere alle dimissioni al Medico del Reparto.

## RICHIESTA CARTELLA CLINICA

Al momento della dimissione dalla struttura ospedaliera o in un successivo momento, Le sarà possibile richiedere copia della cartella clinica e della documentazione medica relativa al ricovero presso la Direzione Sanitaria sita al piano terra.