

PRÉPARATION À L'EXAMEN : COLOSCOPIE

La coloscopie est un examen qui permet d'examiner la surface du côlon.
Le côlon doit être vide et propre pour que l'examen donne une réponse fiable.
Avant l'examen, vous devez suivre le régime alimentaire indiqué ci-dessous et prendre suffisamment de solutions de lavage pour garantir un nettoyage adéquat.

• AVANT L'EXAMEN

Une évaluation clinique précise par le médecin traitant est toujours nécessaire avant la préparation de l'examen, en particulier si vous êtes

- âgé de plus de 75 ans
- souffrez de maladies cardiovasculaires et respiratoires ou d'insuffisance rénale
- Porteurs d'un stimulateur cardiaque ou d'un défibrillateur
- souffrant de diabète, de maladies du sang, de la coagulation et du foie
- en cours de traitement par des anticoagulants ou d'autres antiplaquettaires (coumadin, sintrom, pradaxa, xarelto, eliquis, lixiana, praxbind, brilique, plavix, tiklid, ibustrin, aggrenor, duoplavin, efient).

Des précautions ou des variations peuvent être nécessaires dans ces cas, à convenir avec les médecins.
N'interrompez pas ou ne changez pas de traitement (y compris l'aspirine cardiaque) sauf sur prescription médicale.
Dans certains cas, il peut être utile d'effectuer des tests hématochimiques (numération formule sanguine, temps de Quick, temps de céphaline).

N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER LA LISTE COMPLÈTE DES MÉDICAMENTS QUE VOUS PRENEZ

• RÉGIME ALIMENTAIRE

Trois jours avant l'examen, le régime alimentaire doit donc être pauvre en déchets :

- interdits les fruits et légumes avec graines et pelures, les pâtes et le pain complets, les céréales complètes, les viandes dures et fibreuses, les fruits secs.
- autorisés le pain et les pâtes non complets, les pommes de terre, la viande maigre, le jambon, le poisson, les œufs, le beurre, la crème glacée, le fromage, le yaourt, le lait, la gelée, le miel, le bouillon et les boissons claires (thé, camomille).
- Éviter les médicaments à base de fer et de charbon pendant au moins une semaine.

La veille de l'examen

- Uniquement des liquides (eau et boissons claires)

• INDICATIONS GÉNÉRALES

Si vous prenez habituellement des laxatifs, ne les arrêtez pas dans les jours précédant l'examen la veille au soir ou le matin

- Prendre une douche
- Éviter d'appliquer des crèmes de toute nature, en particulier sur les membres, et enlever tout vernis à ongles, car ils peuvent gêner l'adhérence de la plaque de l'électroscopie ou le positionnement de l'oxymètre de pouls.

Il est également recommandé de venir avec une personne accompagnatrice qui attendra la fin de l'examen, car des médicaments qui interfèrent avec la capacité de conduire peuvent être administrés même quelques heures plus tard (sédatifs, anti-spastiques). Dans certains cas, il est possible que vous deviez rester jusqu'à 2 ou 3 heures après l'examen avant de pouvoir rentrer chez vous.

• LA PRÉPARATION

Différentes préparations sont disponibles en pharmacie dans les catégories suivantes :

- Solutions à base de macrogol à haut volume (4 litres)
- Solutions à faible ou très faible volume à base de macrogol (1 à 2 litres) et d'autres boissons.

Le médecin traitant ou le spécialiste peut vous recommander la préparation la plus adaptée parmi ces solutions, qui sont toutes efficaces. En particulier, si la toilette n'a pas été suffisante lors des examens précédents, convenez d'une préparation spécifique avec le centre d'endoscopie.

- En cas d'insuffisance rénale, de dialyse, de cardiopathie décompensée et de cirrhose, de grossesse, préférez les préparations à haut volume.
- En cas de constipation chronique, d'utilisation d'opiacés ou d'antidépresseurs, de diabète, d'obésité, d'antécédents de résection du côlon, discuter avec le médecin traitant de l'opportunité de prendre des laxatifs dans les jours précédant la préparation (par exemple Movicol solution orale 25 ml 2 sachets par jour pendant 5 jours).
- En cas de difficulté à boire les volumes prescrits, utiliser des préparations à faible volume.

- Si vous souffrez de favisme (déficit en G6PD) ou de phénylcétonurie, ne prenez pas Moviprep et PLENVU.

Dissoudre les produits dans de l'eau non gazeuse.

Les solutions peuvent être réfrigérées pour les rendre plus appétissantes. Les préparations sont divisées en deux doses.

Elles sont prises en doses fractionnées, réparties entre la veille et le jour de l'examen (fractionnement) ou uniquement le jour de l'examen (le jour même). Ce schéma améliore le nettoyage des intestins, rend l'examen plus efficace, plus sûr et plus rapide et réduit le risque de devoir répéter l'examen.

POUR L'HEURE DE LA PRISE, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AU TABLEAU EN BAS DE LA PAGE

Faible volume (1 litre de laxatif + 1 litre de liquides) avec MACROGOL

- **PLENVU (paquet avec DOSE 1 : 1 sachet - DOSE 2 : sachet A et sachet B)**
- 1. diluer DOSE 1 dans un litre d'eau
- 2. diluer DOSE 2, sachets A et B, dans un demi litre d'eau
- **DOSE 1:** boire LENTEMENT en 30 minutes, **boire au moins un autre demi litre d'eau, thé ou camomille**
- **DOSE 2:** boire LENTEMENT en 40 minutes (un demi verre toutes les 10 minutes), **suivie d'au moins un**
- **Autre demi litre d'eau, thé ou camomille**

Faible Volume (2 litres de laxatifs + 1 litre de liquides) avec MACROGOL et SIMETICONE

- **CLENSIA** (boîte de 4 SACHETS A – grands+ 4 SACHETS B – petits)
- 1. diluer deux sachets A (grands) + 2 sachets B (petits) dans un litre d'eau
- 2. diluer le reste des deux sachets A (grands) + 2 sachets B (petits) dans un autre litre d'eau
- **PREMIERE DOSE:** boire 1 litre de solution en une heure, **suivie d'un ½ litre d' eau, thé ou camomille**
- **SECONDE DOSE:** boire le reste du litre en une heure, **suivie d'un ½ litre d' eau, thé ou camomille**



• Faible Volume (2 litres de laxatifs + 1 litre de liquides) avec MACROGOL

- **MOVIPREP** (boîte de 2 sachets A – grands + 2 sachets B – petits)
- Diluer chaque sachet A + un sachet B dans un litre d'eau pour un total de 2 litres
- **PREMIERE DOSE:** boire 1 litre de solution en une heure, **suivie d'un ½ litre d' eau, thé ou camomille**
- **SECONDE DOSE:** boire le reste du litre en une heure, **suivie d'un ½ litre d' eau, thé ou camomille**

Haut Volume (4 litres de laxatifs) avec MACROGOL et SIMETICONE

- **SELG ESSE** (4 SACHETS: diluer chaque sachet dans 1 litre d' eau pour un total de 4 litres)
- **PREMIERE DOSE:** boire les 2 premiers litres de solution au rythme d'un ¼ de litre tous les quarts d'heure
- **SECONDE DOSE:** boire le reste des 2 litres au rythme d'un ¼ de litre tous les quarts d'heure

HEURE DE PRISE

Heure réservation examen	Prendre la 1 [^] dose	Prendre la 2 [^] dose
	DOC _{CH} 007 Rev n°00 di Gennaio 2023 Pagina 3 di 4	 www.aslcn1.it

De 8.00 h à 10.00 h	Entre 18h et 20h de la veille de l'examen	À partir de 22 h le jour avant l'examen
De 10.00 h à 12.00 h	Entre 20h et 22h de la veille de l'examen	Le matin du jour de l'examen afin de terminer environ 4 h avant l'examen
De 12.00 h à 15.00 h	Entre 20h et 22h de la veille de l'examen	Le matin du jour de l'examen afin de terminer environ 4 h avant l'examen
De 15.00 h à 18.00 h	Entre 6h et 8h avant le jour de l'examen	Le matin du jour de l'examen afin de terminer environ 4 h avant l'examen

ELENCO DI DISTRIBUZIONE

Ai Direttori/Responsabili e Coordinatori delle seguenti strutture, per diffusione al personale coinvolto nell'applicazione (si ricorda che la diffusione alle Strutture Semplici è di competenza della Struttura Complessa di afferenza):

- DIPARTIMENTO CHIRURGICO
- SS GESTIONE FRONT OFFICE
- SS RELAZIONI CON IL PUBBLICO COMUNICAZIONI E UFFICIO STAMPA

⇒ Diffondere in modo tracciabile attraverso una delle seguenti modalità: invio tramite procedura informatica per la gestione documentale; invio tramite mail; lista di distribuzione MOD_{SQ}010; riunione con gli operatori - verbale MOD_{SQ}026

Stesura	Verifica/Approvazione	Emissione
Coordinatore Infermieristico SS Endoscopie digestive ASL CN1 Ravotti Giovanni (Coordinatore del Gruppo di Lavoro)	Ss Endoscopia Digestiva Mondovì GENOVESI Corrado Ss Endoscopia Digestiva Savigliano Dr. VIAZZI Paolo Coord Dipartimento Chirurgico RAMONDETTI Matteo	Direttore Dipartimento Chirurgico Dr. PAZZAIA Toni